



# WANDERPLAN

---

## Köln → Leuven

15 Tage · 201 km · 3 Länder

19. Juni – 3. Juli 2026

*Auf dem Jakobsweg & Via Mosana  
durch Rheinland, Pays de Herve & Haspengouw*

Ein Angebot der BitcoinWalk Community

[bitcoinwalk.org](https://bitcoinwalk.org)

Einsteiger-Wanderung mit Hotel-Übernachtungen

## Übersicht

Diese 15-tägige Wanderung führt dich vom Kölner Dom bis in die belgische Universitätsstadt Leuven. Die Route folgt dem Rheinischen Jakobsweg bis Aachen, überquert dann die Grenze nach Belgien und führt durch das malerische Pays de Herve und die Obstlandschaft Haspengouw bis ins Herz von Flandern.

Die Strecke ist für Einsteiger konzipiert: überwiegend flaches bis sanft hügeliges Gelände, moderate Tagesetappen von durchschnittlich 12 km, und jede Nacht ein festes Dach über dem Kopf.

## Auf einen Blick

<b>Startdatum</b>	Freitag, 19. Juni 2026
<b>Ankunftsdatum</b>	Freitag, 3. Juli 2026
<b>Gesamtstrecke</b>	201 km in 15 Etappen
<b>Durchschnitt/Tag</b>	13.4 km
<b>Kürzeste Etappe</b>	10 km (Tag 4: Düren → Langerwehe, Tag 7: Aachen → Kelmis, Tag 9: Dalhem → Visé, Tag 12: Borgloon → Sint-Truiden)
<b>Längste Etappe</b>	20 km (Tag 15: Tienen → Leuven – Ankunftstag!)
<b>Länder</b>	Deutschland (Tag 1–6), Belgien (Tag 7–15)
<b>Gelände</b>	90% flach bis sanft hügelig, nur Tag 8 (Pays de Herve) etwas hügeliger
<b>Wegmarkierung</b>	Jakobsweg (Muschel), Via Mosana, GR-Markierungen (rot-weiß)
<b>Unterkunft</b>	Hotels & Pensionen (Einzelzimmer geschätzt 60–120 €/Nacht)

## Routenverlauf

**Woche 1 (Tag 1–7):** Köln → Aachen → Kelmis — Auf dem Rheinischen Jakobsweg durch die Kölner Bucht und die Jülicher Börde. Flaches Gelände, gut markierte Pilgerwege. Am Tag 7 Grenzübertritt nach Belgien.

**Woche 2 (Tag 8–15):** Kelmis → Tongeren → Leuven — Durch das hügelige Pays de Herve, hinab ins Maas-Tal, dann durch die sanfte Obstlandschaft Haspengouw bis ins Herz von Brabant. Abwechslungsreiche Landschaft mit Kulturhighlights.

## Die 15 Etappen im Detail

### Tag 1 · Fr, 19. Juni · Köln → Frechen · 12 km

<b>Gelände</b>	Flach, städtisch
<b>Wegmarkierung</b>	Jakobsweg (Muschel-Markierung)
<b>Highlights</b>	Start am Kölner Dom, Ehrenfeld, Stadtpark Frechen
<b>Unterkunft</b>	Hotel Markt3 Frechen oder Barbarossa Hotel

### Tag 2 · Sa, 20. Juni · Frechen → Kerpen · 13 km

<b>Gelände</b>	Flach, ländlich
<b>Wegmarkierung</b>	Jakobsweg
<b>Highlights</b>	Naturpark Kottenforst-Ville, Kolpingstadt Kerpen
<b>Unterkunft</b>	ibis Kerpen oder lokale Pension

### Tag 3 · So, 21. Juni · Kerpen → Düren · 18 km

<b>Gelände</b>	Flach (Börde)
<b>Wegmarkierung</b>	Jakobsweg (längste Etappe der Woche)
<b>Highlights</b>	Jülicher Börde, St. Anna Kirche Düren
<b>Unterkunft</b>	Hotel am Markt Düren oder HOTEL Mariaweiler Hof

**Tipp:** Längste Etappe der ersten Woche. Früh starten! Das Gelände ist komplett flach (Börde), daher gut machbar. Zwischenstopp in Merzenich möglich.

### Tag 4 · Mo, 22. Juni · Düren → Langerwehe · 10 km

<b>Gelände</b>	Flach bis leicht
<b>Wegmarkierung</b>	Jakobsweg
<b>Highlights</b>	Töpfereimuseum Langerwehe, Inde-Tal
<b>Unterkunft</b>	Hotel St. Jobser Hof oder Hotel Siebenschläfer

### Tag 5 · Di, 23. Juni · Langerwehe → Eschweiler · 12 km

<b>Gelände</b>	Leicht hügelig
<b>Wegmarkierung</b>	Jakobsweg
<b>Highlights</b>	Inde-Tal, Eschweiler Altstadt, Burg Eschweiler

<b>Unterkunft</b>	Hotel Krone Eschweiler
-------------------	------------------------

### Tag 6 · Mi, 24. Juni · Eschweiler → Aachen · 15 km

<b>Gelände</b>	Leicht hügelig
<b>Wegmarkierung</b>	Jakobsweg (letzte Etappe Deutschland)
<b>Highlights</b>	Aachener Dom (UNESCO), Rathaus, Elisenbrunnen, Carolus Thermen
<b>Unterkunft</b>	Hotel Drei Könige, ibis Aachen Marschierbor o.ä.

**Tipp:** Plane extra Zeit für Aachen ein! Der Dom (UNESCO-Welterbe, Grabstätte Karls des Großen) und die Altstadt sind absolut sehenswert. Abends in den Carolus Thermen entspannen.

### Tag 7 · Do, 25. Juni · Aachen → Kelmis (B) · 10 km

<b>Gelände</b>	Leicht hügelig
<b>Wegmarkierung</b>	Via Mosana / GR-Wege
<b>Highlights</b>	Grenzübertritt nach Belgien, Neutral-Moresnet Geschichte, Vieille Montagne
<b>Unterkunft</b>	Park Hotel Kelmis oder Pension Heide Kelmis

**Grenzübertritt:** Heute verlässt du Deutschland! Kein Grenzposten (Schengen), aber du wechselst in die deutschsprachige Gemeinschaft Belgiens. Kelmis war bis 1919 das kuriose „Neutral-Moresnet“ – ein Mikrostaat!

## Tag 8 · Fr, 26. Juni · Kelmis → Dalhem · 14 km

<b>Gelände</b>	Hügelig (Pays de Herve)
<b>Wegmarkierung</b>	Tour du Pays de Herve / GR-Markierungen
<b>Highlights</b>	Bocage-Landschaft, Obstwiesen, Heckenland, mittelalterliches Dalhem
<b>Unterkunft</b>	Hotel Berneau oder Le Relais de la Maillère

**Hinweis:** Hügeligste Etappe der gesamten Tour! Das Pays de Herve ist eine wunderschöne Bocage-Landschaft mit Hecken und Obstwiesen. Nimm dir Zeit und genieße die Aussicht.

## Tag 9 · Sa, 27. Juni · Dalhem → Visé · 10 km

<b>Gelände</b>	Bergab, dann flach
<b>Wegmarkierung</b>	GR-Wege
<b>Highlights</b>	Abstieg ins Maas-Tal, Visé Altstadt, Maas-Promenade
<b>Unterkunft</b>	Hotel in Visé

## Tag 10 · So, 28. Juni · Visé → Tongeren · 16 km

<b>Gelände</b>	Leicht hügelig
<b>Wegmarkierung</b>	Regionale Wanderwege
<b>Highlights</b>	Gallo-Römisches Museum, Basilika, Begijnhof, älteste Stadt Belgiens
<b>Unterkunft</b>	Eburon Hotel oder Ambiotel Tongeren

**Highlight:** Tongeren ist die älteste Stadt Belgiens (gegr. 15 v. Chr. als „Atuatuca Tungrorum“). Das Gallo-Römische Museum ist hervorragend. Sonntags findet auf dem Grote Markt ein berühmter Antiquitätenmarkt statt!

## Tag 11 · Mo, 29. Juni · Tongeren → Borgloon · 14 km

<b>Gelände</b>	Sanft hügelig
<b>Wegmarkierung</b>	Haspengouw Wanderwegen
<b>Highlights</b>	Haspengouw Obstland, „Reading between the Lines“ Kirchenkunstwerk
<b>Unterkunft</b>	Eburon Hotel Borgloon oder B&B Het Loonderhof

**Kunsttipp:** „Reading between the Lines“ bei Borgloon ist eine durchsichtige Kirchenskulptur aus Stahlplatten – eines der meistfotografierten Kunstwerke Belgiens.

## Tag 12 · Di, 30. Juni · Borgloon → Sint-Truiden · 10 km

<b>Gelände</b>	Sanft hügelig
<b>Wegmarkierung</b>	Haspengouw Wanderrouen
<b>Highlights</b>	Grote Markt, Abdijoren, Begijnhof (UNESCO-Welterbe)
<b>Unterkunft</b>	Hotel Stayen oder Kasteel van Ordingen

**Tag 13 · Mi, 1. Juli · Sint-Truiden → Landen · 15 km**

<b>Gelände</b>	Flach
<b>Wegmarkierung</b>	Regionale Wanderwege
<b>Highlights</b>	Tumuli (Grabhügel), Haspengouw Agrarlandschaft
<b>Unterkunft</b>	Hotel in Landen

**Tag 14 · Do, 2. Juli · Landen → Tienen · 12 km**

<b>Gelände</b>	Flach
<b>Wegmarkierung</b>	Regionale Wanderwege
<b>Highlights</b>	Grote Markt Tienen, Suikermuseum (Zuckermuseum)
<b>Unterkunft</b>	Hotel in Tienen

**Tag 15 · Fr, 3. Juli · Tienen → Leuven · 20 km**

<b>Gelände</b>	Flach bis leicht
<b>Wegmarkierung</b>	Radweg/Wanderweg Tienen-Leuven
<b>Highlights</b>	Ankunft! Grote Markt, gotisches Stadhuis, Oude Markt, Stella Artois Brauerei
<b>Unterkunft</b>	Feier-Übernachtung in Leuven!

**Geschafft!** Die längste Etappe der Tour, aber die Motivation trägt dich ins Ziel! Falls die Beine schwer werden: Ab Tienen fährt ein Zug in 15 Minuten nach Leuven. Feiere deinen Erfolg auf dem „Oude Markt“ – der „längsten Theke Europas“!

## Etappenübersicht

Tag	Datum	Etappe	km	Gelände
1	Fr, 19. Juni	Köln → Frechen	12	Flach, städtisch
2	Sa, 20. Juni	Frechen → Kerpen	13	Flach, ländlich
3	So, 21. Juni	Kerpen → Düren	18	Flach (Börde)
4	Mo, 22. Juni	Düren → Langerwehe	10	Flach bis leicht
5	Di, 23. Juni	Langerwehe → Eschweiler	12	Leicht hügelig
6	Mi, 24. Juni	Eschweiler → Aachen	15	Leicht hügelig
7	Do, 25. Juni	Aachen → Kelmis (B)	10	Leicht hügelig
8	Fr, 26. Juni	Kelmis → Dalhem	14	Hügelig (Pays de Herve)
9	Sa, 27. Juni	Dalhem → Visé	10	Bergab, dann flach
10	So, 28. Juni	Visé → Tongeren	16	Leicht hügelig
11	Mo, 29. Juni	Tongeren → Borgloon	14	Sanft hügelig
12	Di, 30. Juni	Borgloon → Sint-Truiden	10	Sanft hügelig
13	Mi, 1. Juli	Sint-Truiden → Landen	15	Flach
14	Do, 2. Juli	Landen → Tienen	12	Flach
15	Fr, 3. Juli	Tienen → Leuven	20	Flach bis leicht
		<b>GESAMT</b>	<b>201</b>	

## Packliste

Packe leicht! Bei Hotel-Übernachtungen brauchst du keinen Schlafsack oder Zelt. Ziel: Rucksack unter 8 kg.

### Kleidung

- ☐ 1 Paar Wanderschuhe (unbedingt eingelaufen!)
- ☐ 1 Paar leichte Sandalen/Flip-Flops für abends
- ☐ 3 Paar Wandersocken (Merinowolle empfohlen)
- ☐ 2 schnelltrocknende T-Shirts/Hemden
- ☐ 1 lange Wanderhose (zip-off/abnehmbare Beine ideal)
- ☐ 1 kurze Hose
- ☐ 1 Fleecejacke oder leichter Pullover
- ☐ 1 Regenjacke (wasserdicht, atmungsaktiv)
- ☐ Unterwäsche (3 Sets, schnelltrocknend)
- ☐ 1 Sonnenhut oder Cap

### Ausrüstung

- ☐ Rucksack (30–40 Liter, mit Hüftgurt)
- ☐ Regenschutzhülle für den Rucksack
- ☐ 2 Trinkflaschen (je 0,75 L) oder Trinkblase
- ☐ Wanderstöcke (optional, aber empfohlen für Knie)
- ☐ Stirnlampe/Taschenlampe
- ☐ Erste-Hilfe-Set (Blasenpflaster WICHTIG!)
- ☐ Sonnencreme LSF 50
- ☐ Insektenschutz
- ☐ Mikrofaser-Handtuch
- ☐ Zip-Beutel für Dokumente

### Dokumente & Technik

- ☐ Personalausweis/Reisepass
- ☐ Europäische Krankenversicherungskarte (EHIC)
- ☐ Smartphone mit Offline-Karten (Komoot, Maps.me)
- ☐ Powerbank (mind. 10.000 mAh)
- ☐ Ladekabel
- ☐ Kopie der Hotelreservierungen
- ☐ EC-/Kreditkarte + etwas Bargeld
- ☐ Wanderkarten als Backup (Jakobsweg-Führer empfohlen)



## Budget-Schätzung

Alle Preise sind Richtwerte für Juni/Juli 2026 und können je nach Saison und Buchungszeitpunkt variieren.

Posten	Pro Tag	15 Tage
Unterkunft (EZ mit Frühstück)	70–120 €	1.050–1.800 €
Mittagessen/Snacks	10–20 €	150–300 €
Abendessen	15–30 €	225–450 €
Getränke/Cafés	5–10 €	75–150 €
Museen/Eintritte	~3 €	~50 €
Notfallpuffer/Sonstiges	~5 €	~75 €
<b>GESAMT (geschätzt)</b>	<b>108–188 €</b>	<b>1.625–2.825 €</b>

**Spartipp:** Frühzeitig buchen (mindestens 4–6 Wochen vorher) spart bei den Unterkünften erheblich. In Belgien sind B&Bs oft günstiger als Hotels und bieten reichhaltiges Frühstück. Mittags reicht ein Picknick vom Supermarkt.

## Praktische Hinweise

### Grenzübergänge

Die Route führt durch zwei Länder: Deutschland (Tag 1–6) und Belgien (Tag 7–15). Da beide Länder zum Schengen-Raum gehören, gibt es keine Grenzkontrollen. Personalausweis trotzdem mitführen!

Interessant: In Kelmis (Tag 7) befindest du dich in der Deutschsprachigen Gemeinschaft Belgiens – hier wird Deutsch gesprochen. Ab Dalhem/Visé wechselt die Sprache zu Französisch, ab Tongeren zu Niederländisch (Flämisch).

### Währung

In Deutschland und Belgien gilt der Euro. EC- und Kreditkarten werden fast überall akzeptiert. In kleineren belgischen Orten kann Bargeld nützlich sein.

### Sprachen entlang der Route

Etappe	Region	Sprache
Tag 1–6	Nordrhein-Westfalen, Deutschland	Deutsch
Tag 7–8	Deutschsprachige Gemeinschaft, Belgien	Deutsch
Tag 9–10	Wallonien (Visé/Tongeren-Gebiet)	Französisch / Niederländisch
Tag 11–15	Flandern (Limburg/Brabant)	Niederländisch (Flämisch)

### Wetter im Juni/Juli

Ende Juni bis Anfang Juli ist eine ideale Wanderzeit. Erwarte Tageshöchstwerte von 20–25°C, gelegentlich bis 30°C. Regen ist möglich (Regenjacke einpacken!), aber die Tage sind lang (Sonnenaufgang ca. 5:30 Uhr, Sonnenuntergang ca. 21:45 Uhr).

### Notrufnummern

Dienst	Deutschland	Belgien
Allgemeiner Notruf	112	112
Polizei	110	101
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117	1733

### Navigation & Apps

Komoot: Ideal für die Routenplanung und Offline-Navigation. Lade die Karten für NRW, Wallonien und Flandern vorab herunter. Die Jakobsweg-Route ist als Community-Route verfügbar.

Maps.me: Gute kostenlose Offline-Karten als Backup.

Jakobsweg-App: Spezielle App für den Rheinischen Jakobsweg mit Herbergsverzeichnis.

## Anreise & Rückreise

Hinreise: Kölner Hauptbahnhof ist der ideale Startpunkt – direkt neben dem Dom.

Rückreise: Von Leuven fahren regelmäßig Züge nach Köln (Umstieg in Brüssel oder Lüttich, ca. 2,5–3 Stunden). Thalys/Eurostar oder IC-Verbindungen verfügbar.

## Wichtige Hinweise für Einsteiger

- Wanderschuhe 2–3 Wochen vorher einlaufen (Blasen vermeiden!)
- Blasenpflaster am ersten Anzeichen aufkleben – nicht warten
- Früh starten (7–8 Uhr), um die Mittagshitze zu vermeiden
- Mindestens 2 Liter Wasser pro Tag trinken
- Pausen alle 45–60 Minuten einlegen
- Abends die Füße hochlegen und Dehnübungen machen
- Bei Schmerzen: lieber einen Ruhetag einlegen als durchbeißen
- Unterkünfte 4–6 Wochen im Voraus buchen, besonders in kleineren Orten

---

## Buen Camino & Gute Wanderung!

*Von Köln nach Leuven – Schritt für Schritt.*